



Gmünder 12-Stunden DRK-Lauf

Am 08.Mai 2010
8 bis 20 Uhr
14. Gmünder 12 Stunden
DRK-Lauf
mit 6 Stundenlauf-Wertung



Der **DRK Kreisverband Schwäbisch Gmünd e.V.** und die **DJK Sportgemeinschaft Schwäbisch Gmünd e.V.** lädt am Samstag den 8.Mai 2010 zum 14. Gmünder 12-Stunden-DRK-Lauf ein.

Auf der bekannten **Rundstrecke** von 945 Metern (offiziell vermessen) führt, die Strecke unter Allee-bäumen, durch die Josefsallee über den Gehweg Uferstraße, Schillersteg, die Grabenallee zur Kreuzung Klösterlesstraße, über den Gehweg Parlerstraße und die Grabenallee zur Waldstetter Brücke.

Start ist beim DRK-Zentrum in der Josefstraße (Schwäbisch Gmünd-Innenstadt der Ausschilde-rung Margaritenhospital folgen) um 8:00 Uhr.

Teilnehmen können **Mannschaften**:

Mit **bis zu 12 Läufer/innen (6 beim 6 Std.-Lauf)** – (Teamwertung 1)
Gewechselt wird nur zur halben oder vollen Stunde. Es können einzelne Läufer/innen auch länger oder mehrmals laufen.

Mit **beliebig vielen Läufer/innen** – (Teamwertung 2)
Es kann nach jeder Runde gewechselt werden.

Jede Mannschaft garantiert eine Spende von 1,- Euro pro gelaufenen Kilometer. Der Endbeitrag (mindestens 12/6 Std.-Lauf, 100,-/50,- Euro) wird nach dem Lauf in Rechnung gestellt. Teams die von Sponsoren unterstützt werden, können diese auch entsprechend bewerben.

Einzelläufer/innen die 12/6 Stunden laufen spenden direkt oder durch einen Sponsor (1,- Euro/Runde) mindestens 45,-/ 25,- Euro.

Anmeldungen an:

Ludwig Bertram
DRK Kreisverband Schwäbisch Gmünd
Josefstr. 5 73525 Schwäbisch Gmünd
Aktuelle **Informationen** unter:

07171/350662
www.drk-gd.de

Startunterlagen:

Startunterlagenausgabe und Meldeschluss ist von 6:00-7:00 Uhr im Startbereich.

Umkleiden/Duschen:

Umkleiden im Zelt im Startbereich. Duschkmöglich-keit in einer nahe gelegenen Sporthalle.



Anmeldung Einzelläufer/innen Gmünder-12-Stunden-DRK-Lauf 2010

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Lauf ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Geburtstag: _____

6 Std.-Wertung männlich 12 Std.-Wertung weiblich

(Ein Wechsel von der 12- in die 6- Stunden-Wertung ist während des Wettkampfs möglich)

Bestzeit: _____ Wann: _____

Wo: _____

Verein: _____

Sponsor: _____

Unterschrift: _____

Die Startgebühr (45,-/ 25,- Euro) ist bei der Abholung der Startunterlagen bar zu zahlen. Die Abrechnung über einen Sponsor erfolgt über Rechnung.

Anmeldung Mannschaften Gmünder-12-Stunden-DRK-Lauf 2009

6 Std.-Wertung 12 Std.-Wertung

Teamwertung 1
(mit bis zu 12 bzw. beim 6-Stundenlauf bis zu 6 Läufer/innen mit Wechsel alle 30 oder 60 Min.)

Teamwertung 2
(beliebig viele Läufer/innen und Wechsel)

Mannschaftsname: _____

Ansprechpartner/in:
Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Sponsor: _____

Unterschrift: _____

Der Startbeitrag von 1,- pro Runde (mindestens 12/6 Std.-Lauf, 100,-/50,- Euro) wird nach dem Lauf in Rechnung gestellt.

Anmeldung bitte senden an:
Ludwig Bertram
DRK Kreisverband Schwäbisch Gmünd
Josefstr. 5 73525 Schwäbisch Gmünd
l.bertram@drk-gd.de



**Gmünder
12-Stunden
DRK-Lauf**