

## Verpflegung



Essen:

Weißbrot, Trockenfrüchte, Reiskuchen,  
Gemüsebrühe, Salzttabletten

Trinken:

Wasser, Iso-Getränk (Ultrabuffer), Cola,  
Früchtetea

**Achtung!** Für Teamläufer/innen können  
leider nur Getränke (Wasser, Iso-Getränk  
(Ultrabuffer) und Tee angeboten werden.

